



课 程 表

苏州工业园区外国语学校

2022-2023学年度第一学期

俞茜婷(14节)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:00~8:15	德育晨会			
	第1节 8:20~8:55	数学 (五年级(2)班)		数学 (五年级(3)班)	
	第2节 9:05~9:40		数学 (五年级(2)班)	数学 (五年级(2)班)	
	9:40~10:00	课间锻炼			
	第3节 10:00~10:35		数学 (五年级(2)班)		数学 (五年级(3)班)
	10:45~10:50	眼保健操1			
	第4节 10:50~11:25	数学 (五年级(3)班)			数学 (五年级(2)班)
	第5节 13:00~13:35				
	13:45~13:50	眼保健操2			
	第6节 13:50~14:25		数学拓展 (五年级(2)班)	数学 (五年级(3)班)	
下午	第7节 14:30~15:05			数学拓展 (五年级(3)班)	社团 奇思妙想
	第8节 15:25~16:00				社团 奇思妙想
	延时班				



课 程 表

苏州工业园区外国语学校

2022-2023学年度第二学期

俞茜婷(14节)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:00~8:15	德育晨会			
	第1节 8:20~8:55	数学 (五年级(2)班)		数学 (五年级(3)班)	
	第2节 9:05~9:40		数学 (五年级(2)班)	数学 (五年级(2)班)	
	9:40~10:00	课间锻炼			
	第3节 10:00~10:35		数学 (五年级(2)班)		数学 (五年级(3)班)
	10:45~10:50	眼保健操1			
	第4节 10:50~11:25	数学 (五年级(3)班)			数学 (五年级(2)班)
	第5节 13:00~13:35				
	13:45~13:50	眼保健操2			
	第6节 13:50~14:25		数学拓展 (五年级(2)班)	数学 (五年级(3)班)	
下午	第7节 14:30~15:05			数学拓展 (五年级(3)班)	社团 奇思妙想
	第8节 15:25~16:00				社团 奇思妙想
	延时班				

课 程 表

苏州工业园区外国语学校

2023-2024学年度第一学期

俞菡婷(15节)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~8:15	心育晨会				
第1节 8:20~8:55	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(2)班)	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(2)班)
第2节 9:05~9:40	数学 (一年级(2)班)				数学拓展 (一年级(2)班)
9:40~10:00	课间锻炼				
第3节 10:00~10:35		数学 (一年级(3)班)		数学 (一年级(2)班)	
10:45~10:50	眼保健操1				
第4节 10:50~11:25			数学 (一年级(2)班)		数学 (一年级(3)班)
第5节 13:00~13:35				思想与品德 (一年级(2)班)	
13:45~13:50	眼保健操2				
第6节 13:50~14:25	数学 (一年级(3)班)			数学拓展 (一年级(3)班)	
第7节 14:30~15:05		数学 (一年级(2)班)			
第8节 15:25~16:00					
	延时班				

课 程 表

苏州工业园区外国语学校

2023-2024学年度第二学期

俞菡婷(15节)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~8:15	心育晨会				
第1节 8:20~8:55	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(2)班)	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(3)班)	数学 (一年级(2)班)
第2节 9:05~9:40	数学 (一年级(2)班)				数学拓展 (一年级(2)班)
9:40~10:00	课间锻炼				
第3节 10:00~10:35		数学 (一年级(3)班)		数学 (一年级(2)班)	
10:45~10:50	眼保健操1				
第4节 10:50~11:25			数学 (一年级(2)班)		数学 (一年级(3)班)
第5节 13:00~13:35				思想与品德 (一年级(2)班)	
13:45~13:50	眼保健操2				
第6节 13:50~14:25	数学 (一年级(3)班)			数学拓展 (一年级(3)班)	
第7节 14:30~15:05		数学 (一年级(2)班)			
第8节 15:25~16:00					
	延时班				



课 程 表

2024-2025学年第一学期

苏州工业园区外国语学校

俞菡婷(15节)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:00~8:15	心育晨会				
	第1节 8:20~8:55	数学 (二年级(2)班)		数学 (二年级(2)班)		数学 (二年级(3)班)
	第2节 9:10~9:45	数学 (二年级(3)班)	数学 (二年级(2)班)	数学 (二年级(3)班)	数学 (二年级(2)班)	
	9:45~10:15	眼操/体锻1				
	第3节 10:15~10:50	数学 (二年级(2)班)			数学 (二年级(3)班)	
	第4节 11:05~11:40		数学 (二年级(3)班)			数学 (二年级(2)班)
	11:40~12:55	午餐/午休				
下午	第5节 13:00~13:35					数学 (二年级(3)班)
	第6节 13:50~14:25				数学 (二年级(2)班)	
	14:25~14:55					
	第7节 15:00~15:35					
	第8节 15:40~16:10		体育与健康2 (二年级(2)班)	数学 (二年级(3)班)		
	16:10~16:50	课后服务1				



课 程 表

2024-2025学年第二学期

苏州工业园区外国语学校

俞菡婷(15节)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:00~8:15	心育晨会				
	第1节 8:20~8:55	数学 (二年级(2)班)		数学 (二年级(2)班)		数学 (二年级(3)班)
	第2节 9:10~9:45	数学 (二年级(3)班)	数学 (二年级(2)班)	数学 (二年级(3)班)	数学 (二年级(2)班)	
	9:45~10:15	眼操/体锻1				
	第3节 10:15~10:50	数学 (二年级(2)班)			数学 (二年级(3)班)	
	第4节 11:05~11:40		数学 (二年级(3)班)			数学 (二年级(2)班)
	11:40~12:55	午餐/午休				
下午	第5节 13:00~13:35					数学 (二年级(3)班)
	第6节 13:50~14:25				数学 (二年级(2)班)	
	14:25~14:55					
	第7节 15:00~15:35					
	第8节 15:40~16:10		体育与健康2 (二年级(2)班)	数学 (二年级(3)班)		
	16:10~16:50	课后服务1				